

## شکستگی استخوان کشکک زانو:



کشکک زانو، استخوان کوچکی است که در جلوی مفصل زانو قرار دارد. جایی که استخوان ران و یکی از استخوان ساق (درشت نی) با هم برخورد می کنند. کشکک در واقع مانند یک سپر و محافظ در قسمت جلوی زانو قرار گرفته و ضرباتی که از جلو به زانو وارد می شود را جذب می کند. در صورتی که ضربات وارده شدید باشند می تواند موجب شکستگی کشکک شوند. این شکستگی ها حدود یک درصد کل شکستگی های بدن را تشکیل داده و در مردان دو برابر زنان و بیشتر در سنین ۲۰-۵۰ سالگی دیده می شود.

۱

## علل شکستگی کشکک زانو:

بیشترین علت شکستگی کشکک زانو در اثر ضربات مستقیم مانند افتادن یا سقوط و تصادفات، بخصوص با موتورسیکلت می باشد. همچنین این شکستگی می تواند به صورت غیر مستقیم هم اتفاق بیفتد.



## علائم:

علائم شامل درد و تورم شدید در قسمت جلوی زانو، خون مردگی، ناتوانی در راست نگهداشتن زانو و ناتوانی در راه رفتن می باشد. در صورتی که شکستگی بر اثر ضربه مستقیم به کشکک مانند زمین خوردن ایجاد شده باشد، معمولاً خراشیدگی پوستی هم در جلوی زانو دیده می شود.

۲

به دنبال شکستگی، معمولاً در داخل مفصل زانو خون جمع می شود که قابل لمس است. در صورتی که کشکک به دو تکه جدا از هم تبدیل شده باشد، می توان شکاف بین دو تکه شکسته را از روی زانو لمس کرد.

## تشخیص:

رادیوگرافی ساده، مهم ترین وسیله برای تشخیص این شکستگی است.



## درمان:

درمان شکستگی های کشکک با استفاده از روش های جراحی و غیر جراحی انجام می شود.

۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## شکستگی کشکک زانو



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۰۱-۳۳۲۳۶۴۰۷

۳- وزن خود را کنترل کرده و دچار اضافه وزن و چاقی نشوید زیرا باعث افزایش فشار روی زانوها می شود .

۴- در شکستگی کشکک چه با عمل جراحی و چه بدون آن زانو باید تا مدتی در حالت صاف و بی حرکت باقی بماند که این بی حرکتی بعد از چند هفته موجب خشکی مفصل زانو و ضعیف شدن عضلات ران می شود ، بنابراین جهت بدست آوردن مجدد دامنه حرکتی زانو و تقویت عضلات ران ، باید فیزیوتراپی و نرمش های بخصوصی را تحت نظر پزشک انجام دهید . در غیر این صورت دچار عوارض خشکی زانو به صورت دائمی خواهید شد .

۵- کلیه بیماران با شکستگی استخوان زانو چه جراحی شده باشند یا بدون جراحی ، باید تا مدت معینی با عصای زیر بغل راه بروند .

۶- در صورتی که هنگام عمل از پین و سیم برای فیکس کردن استخوان استفاده شده باشد ، بعد از یکی دو سال از زانوی بیمار خارج می شوند .

منابع : <http://www.variani.ir>

<http://drorthoped.com>

در صورتی که قطعات شکستگی بدون جابجایی باشد درمان غیر جراحی است . به این صورت که پزشک ارتوپد ابتدا خون داخل زانو را با سرنگ خارج کرده و سپس با استفاده از گچ بلند اندام تحتانی ، زانو را در حالت راست و مستقیم نگهداشته تا استخوان های شکسته شده فرصت جوش خوردن داشته باشند .

اما اگر قطعات شکسته شده از هم جدا باشند ، بیمار نیاز به عمل جا اندازی باز دارد ، یعنی پزشک ارتوپد در اتاق عمل با ابزارهای بخصوصی قطعات شکسته را در کنار هم قرار داده و سپس توسط پین و سیم های فولادی آن ها را در کنار یکدیگر محکم می کند .

## مراقبت و آموزش به بیمار :

پس از انجام عمل جراحی کشکک زانو شما باید تا مدت طولانی و تا به دست آوردن سلامتی کامل نکات ایمنی را رعایت کنید که شامل موارد ذیل است :

۱- از انجام کارهای سنگین و سخت که به کشکک زانو فشار و آسیب وارد می کند خودداری نمائید .

۲- از خم نمودن زانو ، بالا رفتن از پله و نردبان خودداری نمائید .